



**Режим дня группы №2 (4 – 5 лет) на летний период**

**2 нче номерлы (4 – 5 яшь) төркемнен  
 жэй айларына көндәлек режимы**

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры		7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10 – 8.17	
Завтрак		8.17 – 8.37	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.37 – 9.00	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)		9.00 - 11.38	
Второй завтрак		9.42 – 9.52	
<b>ОД</b>	<b>Понедельник</b>	ФИЗО	9.45 – 10.05
	<b>Вторник</b>	МУЗО	
	<b>Среда</b>	ФИЗО	
	<b>Четверг</b>	МУЗО	
	<b>Пятница</b>	ФИЗО (улица)	
		Развлечение	9.00 – 9.20
			10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду		11.38 - 11.48	
Обед		11.48 – 12.18	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.18 - 15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.15 - 15.22	
Полдник		15.22 - 15.32	
Игры, самостоятельная деятельность		15.32 – 16.07	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.07 - 16.17	
Ужин		16.17 – 16.37	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.37 – 16.50	
Прогулка, уход детей домой		16.50 - 18.00	